

Kanutour Schweden 2023

Das große Abenteuer für große Leute

Vorläufige Planung (Änderungen vorbehalten)

Beginn und Ende der Ferienfreizeit:

Die Ferienfreizeit beginnt am Montag, dem **07.08.2023** um **14:00 Uhr** in Fünfbrunnen. Abfahrt von dort aus nach Schweden ist um 15:00 Uhr.

Um 18:00 Uhr gibt es ein Abendessen in Bochum. Im Anschluss daran geht es dann ohne Verzögerung weiter bis nach Kyrkekvarn zu unserem Basislager in Schweden.

Dort werden wir am Dienstag, dem 08.08.2023 vermutlich gegen 17:00 Uhr eintreffen.

Nach spannenden 17 Tagen in Schweden, in denen wir unter anderem zwei kleine Kanutouren oder alternativ eine große Kanutour ans Meer durchführen und die Natur genießen werden, treten wir am 24.08. die Rückreise an, und werden am **25.08.2023** gegen **18:00 Uhr** wieder in Fünfbrunnen zurück sein, wo die Ferienfreizeit dann auch am **26.08.2023** um **14:00 Uhr** endet.

Unser Ablaufplanung wird in etwa wie folgt aussehen:

1. Tag	Montag	14:00 Uhr	<i>Beginn der Ferienfreizeit in Fünfbrunnen</i>
		15:00 Uhr	<i>Abfahrt nach Schweden</i>
		18:00 Uhr	<i>Abendessen in Bochum</i>
		21:00 Uhr	<i>Weiterfahrt nach Schweden</i>
2. Tag	Dienstag	17:00 Uhr	<i>Ankunft in Kyrkekvarn/Schweden</i>
		18:00 Uhr	<i>Abendessen im Basislager</i>
		19:30 Uhr	<i>Erkundung der Umgebung</i>
3. Tag	Mittwoch		<i>Zur freien Verfügung + Programm im Basislager</i>
4. Tag	Donnerstag	10:00 Uhr	<i>Beginn der großen Kanutour</i>
4. Tag	Donnerstag		<i>Zur freien Verfügung + Programm im Basislager</i>
5. Tag – 8. Tag	Freitag	Montag	<i>1. Kleine Kanutour</i>
9. Tag	Dienstag		<i>Zur freien Verfügung + Programm im Basislager</i>
10. Tag	Mittwoch		<i>Zur freien Verfügung + Programm im Basislager</i>
11. Tag – 14. Tag	Donnerstag	Sonntag	<i>2. Kleine Kanutour</i>
15. Tag	Montag		<i>Ende der großen Kanutour</i>
16. Tag	Dienstag		<i>Zur freien Verfügung + Programm im Basislager</i>
17. Tag	Mittwoch	10:00 Uhr	<i>Packen und Aufräumen</i>
		17:00 Uhr	<i>Lagerhochzeit + Abschlussdisco</i>
18. Tag	Donnerstag		<i>Abfahrt nach Fünfbrunnen</i>
19. Tag	Freitag	18:00 Uhr	<i>Ankunft in Fünfbrunnen</i>
20. Tag	Samstag	14:00 Uhr	<i>Ende der Ferienfreizeit</i>

Unterbringung in Schweden vor Ort:

In Kyrkekvarn (Schweden) sind wir in einer ehemaligen Schule untergebracht.

In dem Haus gibt es insgesamt 50 Betten in 15 Zimmern mit unterschiedlicher Bettenanzahl (jeweils 2 – 8 Betten).

Weitere Schlafmöglichkeiten gibt es in den vielen Aufenthaltsräumen die urgemütlich eingerichtet sind und an der Feuerstelle im Freien, wo wir maximal zwei Zelte aufbauen werden.

Im Haus befinden sich weiter eine geräumige Küche, ein großer Essenssaal und eine Sauna, die wir auch nutzen werden.

Auf den Kanutouren und im Wald übernachten wir unter stabilen Planen, die wir zwischen den Bäumen spannen werden und die ausreichend Schutz gegen Wind und Wetter bieten.

Aktivitäten im Einzelnen:

Programmpunkte während der Ferienfreizeit in Schweden sind:

Wenn das Wetter es zulässt, werden wir zwei Kanutouren durchführen, die jeweils dreieinhalb Tage dauern. Auf diesen Kanutouren verpflegen wir uns selbst. Neben ausgedehntem Frühstück mit Eiern und Speck kochen wir mittags und abends auf dem Feuer. Während der Fahrt im Kanu gibt es Snacks.

Alternativ zu den zwei Kanutouren werden wir eine durchgehende lange Kanutour für 20 – 25 Personen bis zum Meer anbieten.

Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit zu Reiten.

Vor Ort in Schweden gibt es eine Soccerhalle, die wir natürlich auch nutzen werden.

Ein Naturschwimmbad mit einem 10-Meter-Turm als Highlight werden wir ebenfalls besuchen und uns dort bei schönem Wetter den ganzen Tag aufhalten.

In Schweden werden wir viel mit den Teilnehmern im Wald sein, Pilze und Kräuter suchen und bei gutem Wetter dort auch mal übernachten.

Abends ist ebenfalls immer für Unterhaltung gesorgt. Die Teilnehmer werden gegen die Betreuer "Schlag den Betreuer" (in Anlehnung an den Spielmodus "Schlag den Star"), Gesellschaftsspiele, Nintendo-Switch (singen und tanzen) spielen, am Lagerfeuer sitzen oder in gemütlicher Runde auf den vielen Sofas im Haus chillen.

Eine Kennlern- und eine Abschlussdisco sind ebenfalls geplant.

Folgende persönliche Ausrüstung wird von den Teilnehmern benötigt und ist bitte persönlich mitzubringen:

- ✓ **normale Sachen zum Anziehen** (Unterwäsche, Socken, Jeans, T-Shirts etc)
- ✓ **dicker Pullover**
- ✓ **festes Schuhwerk**
- ✓ **eine Regenjacke**
- ✓ **Schwimmsachen**
- ✓ **großes Handtuch**
- ✓ **Trainingsanzug**
- ✓ **Schlafsack** (dieser sollte einen Komfortbereich von mindestens bis – 10° aufweisen)
- ✓ **Bettzeug** (wird für das Zimmer im Basislager benötigt)
- ✓ **Isomatte**
- ✓ **Kopfkissen**
- ✓ **Zahnbürste**
- ✓ **kleines Handtuch**
- ✓ **Workouthandschuhe**
- ✓ **Mückenspray**
- ✓ **Sonnencreme.**
- ✓ **eigenes Essgeschirr**
- ✓ **eigene Trinkflasche**
- ✓ **Kopfbedeckung** (Kappe oder Kopftuch)
- ✓ **kleiner Rucksack**

Es ist sinnvoll, eine Aufstellung über die Sachen zu machen, die ich mitnehmen werde, damit ich diese am Ende der Ferienfreizeit auch alle wiederfinde. Zumindest sollte ich meine Sachen mit einem persönlichen Kennzeichen versehen.

Regeln

- ✓ Den Anweisungen der Betreuer ist immer Folge zu leisten.
- ✓ Rauchen und Alkohol sind für alle Teilnehmer in der Öffentlichkeit (auch die Betreuer) tabu.
- ✓ Wir respektieren uns gegenseitig, hören uns aktiv zu und lassen uns immer ausreden.
- ✓ Die Mädchen halten sich nicht in den Zimmern der Jungen auf.
- ✓ Die Jungen halten sich nicht in den Zimmern der Mädchen auf.
- ✓ Während des Essens, der Aktivitäten und wichtiger Besprechungen werden weder SMS geschrieben, noch wird mit den Handys gespielt.
- ✓ Die Teilnehmer melden sich immer bei einem Betreuer ab, wenn sie in Kleingruppen die Gesamtgruppe verlassen.
- ✓ Ein Teilnehmer ist nie alleine unterwegs. Eine Kleingruppe, die alleine unterwegs ist, besteht immer mindestens aus drei Teilnehmern.
- ✓ Sofern eine Gruppe es nicht pünktlich zu dem verabredeten Treffpunkt schafft, wird ein Betreuer umgehend per Handy über diesen Umstand informiert.
- ✓ Die Teilnehmer gehen nicht mit Fremden mit.
- ✓ Spaß haben ... ☺

Sonstige Informationen:

An dieser Ferienfreizeit in Schweden dürfen Jugendliche im Alter von 17 - 23 Jahren teilnehmen.

Der Teilnehmerbeitrag für die Ferienfreizeit in Schweden "Das Große Abenteuer für große Leute" beträgt jeweils 1.189,00 Euro pro Teilnehmer.

In diesem Teilnehmerbeitrag sind alle Aktivitäten in Schweden, die Verpflegung, die Betreuung, die Unterkünfte, die Versicherungen sowie die jeweiligen Bus- und Zugtransferkosten enthalten.

Ein Taschengeld für die Kinder ist in diesem Teilnehmerbeitrag **nicht** enthalten. Wir empfehlen einen Betrag in Höhe von **100,00 Euro**.

Bei der Anreise bringen die Kinder bitte folgendes unbedingt mit:

- ✓ **Einen gültigen Reisepass (Ausweis)**
- ✓ **Kopie meines Impfpasses**
- ✓ **Ausgefüllten Fiche Médicale**
- ✓ **Taschengeld**

Vielen Dank im Voraus, ich denke wir bekommen eine erlebnisreiche Zeit in Schweden.

An der Ferienfreizeit in Schweden 2023 werden voraussichtlich 50 Teilnehmer und zehn Betreuer teilnehmen. Geleitet wird die Ferienfreizeit von Thomas Baumbach.

Bei Unklarheiten oder Nachfragen wenden Sie sich bitte an

Thomas Baumbach, Schloßfeld 7, D-48308 Senden, Tel. 004925976936788
(ab 20:00 Uhr), Mail: baumbach-t@t-online.de

gez. das Betreuer team

i.A. Thomas Baumbach